



CONSELL ESPORTIU
de la Garrotxa

Organitza:



CONSELL ESPORTIU
de la Garrotxa

Avinguda Onze de Setembre, 22-Baixos / Tel. 872 022 064



amb el suport de:



CONSELL COMARCAL DE LA GARROTXA



Generalitat
de Catalunya



esportcat

col·laboren:



Consells Esportius
de Catalunya
Agrupació Territorial de Girona



le coq sportif



aresta.com



Diputació de Girona

Visita'ns a:

<http://consellesportiuodelagarrotxa.jimdo.com>

el web de l'esport escolar de la Garrotxa

facebook  twitter  / @cegarrotxa



EDUCAR
un regpte
de tota



Ajuntament d'Olot



100%t
Esports

EL NOSTRE MENÚ

F-7

De 5 a 9 anys
Escoles d'iniciació
Lliga regular, trobades poliesportives,
26a Supercopa i Copa Primavera
Camps de futbol de cada club
Dissabtes matí
Quota del Consell: 60 € per jugador
(benjamí i prebenjamí); escoleta, 40 €

NATACIÓ

De 8 a 18 anys
Club Natació Olot
Dissabtes, de 9 a 10 del matí
Places limitades
Quota anual: 70 €

20A LLIGA VETERANA / 20A COPA VETERANA..

Camps de gespa i de terra comarcals
Dissabtes a la tarda

RÀNKING COMARCAL D'ATLETISME

Gran Premi *Le coq sportif*

23è Cros d'Olot

Campionat Gironí de Cros
25è Cros de Castellfollit
17è Cros del Bosc de Tosca
35è Cros d'Estiu de Sant Feliu
37a Cursa Popular "Ciutat d'Olot"

BÀSQUET

De 6 a 11 anys
Pistes de cada centre
Dissabtes matí
Lliga regular i matinals
Quota del consell: 40 € per jugador

PATINATGE

De 5 a 10 anys. Places limitades
Pavelló d'Esports d'Olot
Dijous, de 6 a 2/4 de 7 de la tarda
Quota anual: 70 €

CIRCUIT ARESTA DE CURSES POPULARS PER MUNTANYA DE LA GARROTXA

7a Cursa Aplec de Sant Martí
7a Sansi de muntanya de les Planes
6a Cursa de la Moixina
9è Corre pel cor de la Fageda
4a Cames de Ferro solidària al Puigsacalm
11a Cursa de Bonavista
6a Cursa Picnic Sant Antoni
44a Pujada a la Salut
19è Puja i Baixa a Batet de la Serra
26a Cursa Festa de Sant Roc
8a Cursa Popular Verntallat - El Mallol
29a Pujada a Sant Ferriol
10a Volta pels Volcans d'Olot
6a Cursa de Muntanya de Besalú
3a Vertikalm, quilòmetre vertical al Puigsacalm

I A MÉS

Esportsà. L'Esport, una escola
Jocs Emporion
Rodajoc per a Primària
Orientolot per a Secundària
Orientanyerros de Les Planes
Trofeu Tallaferro d'orientació de Besalú

SUC D'ESPORT. PROMOCIÓ POLIESPORTIVA

Pilota, raqueta, atletisme i fruita
Lliga de promoció poliesportiva per a equips
mixtes de nens i nenes de 6 i 7 anys.
Dissabtes matí

PER ACOMPANYAR

ASSESSORAMENT MÈDIC: Consulta i
assessorament a càrrec del Dr.
Francesc Moiset, especialista en
Medicina Esportiva. Revisions i proves
d'esforç.

Material esportiu de préstec, megafonia,
dorsals, pancartes, actes, organització i
coordinació d'esdeveniments, trofeus,
cinta plàstica, podis, arcs inflables,
arbitratges...

ET SUGGERIM...

TENNIS TAULA · Club Tennis Taula Olot
VOLEIBOL · Club Volei Olot
ESCACCS · Club Escacs Olot
JUDO / INICIACIÓ AL JIU-JITSU · Gimcol
GIMNÀSTICA ARTÍSTICA / ACROBÀCIES · Gimcol
RUGBI · Rugbi Club Garrotxa
ATLETISME · CN Olot i CA Olot-Terra de Volcans
CICLISME · Escola de ciclisme Carles Torrent
TAEKWONDO · Taekwon-d'Olot
AIKIDO - IAIJUTSU · Taekwon-d'Olot
HOQUEI PATINS · Club Patí Hoquei Olot
PÀDEL · Pàdel Indoor Garrotxa



TAMBÉ ENS POTS TROBAR

Marxa Nadalena
100% Tondo Marxa Cicloturista
Romànic Extrem de Bianya
Marxa Cicloturista "Terra de Remences"
Dia Internacional de la Discapacitat
Memorial Miquel Vilanova de Cros
Duatló de Castellfollit de la Roca
Marxa popular del Gos de Sant Roc
BTT de Santa Pau
Open Tàctic de Sant Joan les Fonts
Montcalbike de Maià de Montcal
Desfrenada de Besalú
Nyerrabike de Les Planes d'Hostoles
Bici Muntanya d'Oix
Pedalada de Santa Lúcia de St. Feliu de Pallerols
Diada del Pedal
Duatló de Muntanya de Santa Pau
Volta a la Garrotxa de ciclisme
Orientura-Cursa d'orientació
Swimming-Cros de Castellfollit
Mitja Marató de la Garrotxa
Marxa solidària de la Creu Roja